**Bezoek aan de opticien**

**Wanneer ga ik naar de opticien**

* Als ik een bril nodig heb
* Als mijn ogen moeten worden opgemeten
* Als ik niet meer goed kan zien of mijn bril zit niet goed

Als je het fijn vindt dat je begeleiders weten wat je ziet en welke brilsterkte je hebt: Vraag de opticien om de gegevens op de achterkant van deze kaart in te vullen en geef aan je begeleider.

**Heb je al een bril, denk even hier aan**

* Zit het montuur nog lekker?
* Vraag wanneer je terug moet komen voor controle.

**Koop je een nieuwe bril, denk hier even aan:**

* Kies een montuur wat je mooi vindt en een die lekker zit bij je oren en neus.
* Als de bril na een tijdje toch ergens knelt of van je neus glijdt, laat dan de opticien weer even de bril bijstellen.
* Ook als je niet leest is een bril met leesdeel belangrijk vanaf een bepaalde leeftijd. Let wel op welk glas voor jou werkt. De opticien kan je daarover meer vertellen en helpen om een keuze te maken.
* Weet hoeveel geld je hebt voor een bril. Als een bril te duur is, vraag of de opticien mee kan denken over een andere.
* Vraag wanneer je terug moeten komen voor controle.

Komt in de familie bijvoorbeeld glaucoom of maculadegeneratie voor? Dan is het goed om een keer een controle bij de oogarts in te plannen om de ogen te laten beoordelen. De huisarts kan een verwijzing geven.

Achterkant voor opticien/optometrist/orthoptist

***Voor in het cliëntdossier – in te vullen door opticien:***

**Naam cliënt:
Datum:**

**Functie en naam: opticien/optometrist/orthoptist …
Plaats:**

**Brilsterkte**

Rechteroog: S = C- as

Linkeroog: S = C- as

Leesadditie: S+

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Visus Veraf**  |  |  |
|  | **Rechteroog**  | **Linkeroog**  |
|  | **⃝ met optimale correctie** **⃝ zonder correctie**  | **⃝ met optimale correctie** **⃝ zonder correctie**  |
| **Visus Nabij**  |  |  |
|  | **Beide ogen samen** |  |
|  | **⃝ met optimale correctie** **⃝ zonder correctie**  |  |

Overweeg welk type bril voor deze meneer/mevrouw geschikt is. Een multifocale bril vraagt enige tijd en consequentie om te wennen. Zijn er alternatieve oplossingen die beter geschikt zijn?

Advies van de opticien/optometrist:

* **Wel/niet** naar de oogarts. Zo ja, de reden is ……
* Herhaling brilmeting over **…** maanden / jaar
* Op deze momenten draag meneer/mevrouw zijn/haar bril….
* Overige tips of adviezen voor het gebruik van de bril: ……